

**Załącznik do uchwały Nr XXII/165/21
Rady Gminy Zaręby Kościelne
z dnia 24 marca 2021 rok**

**REGULAMIN SIŁOWNI WEWNĘTRZNEJ ZLOKALIZOWANEJ W BUDYNKU
KOMUNALNYM PRZY UL. KOWALSKIEJ 16A W ZARĘBACH KOŚCIELNYCH.**

1. Siłownia wewnętrzna zlokalizowana jest w budynku komunalnym przy ul. Kowalskiej 16A w Zarębach Kościelnych, którego właścicielem jest Gmina Zaręby Kościelne.
2. Siłownia wewnętrzna jest obiektem zarządzanym przez Gminę Zaręby Kościelne lub podmiot wyznaczony przez Gminę Zaręby Kościelne.
3. Zabrania się przebywania na terenie siłowni wewnętrznej poza wyznaczonymi godzinami.
4. Każda osoba korzystająca z siłowni wewnętrznej jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu obowiązującego na jej terenie i podporządkowanie się jego zapisom.
5. Każdy korzystający z obiektu przebywa w nim na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
6. Każda osoba korzystająca z siłowni powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie przeciwwskazań do uprawiania ćwiczeń siłowych. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z siłowni ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lekarzem.
7. Z siłowni mogą korzystać osoby:
 - 1) które ukończyły 18 lat - samodzielnie
 - 2) które ukończyły 16 lat - pod opieką pełnoletniej osoby
8. W pomieszczeniu siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące, w ilości od dwóch do siedmiu osób.
9. Korzystający z siłowni wewnętrznej zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas uprawiania sportu i nie powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających, a w szczególności zabrania się:
 - 1) wchodzenia na siłownię w stroju i obuwiu innym niż sportowe,
 - 2) używania otwartego ognia,
 - 3) spożywania jedzenia,
 - 4) wnoszenia opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów,
 - 5) ustawiania i wieszania na przyrządach jakichkolwiek przedmiotów i sprzętu (torby, butelki),
 - 6) noszenia biżuterii i ozdób mogących spowodować uszkodzenia ciała,
 - 7) używania telefonów komórkowych oraz głośnikowego sprzętu grającego, nie stanowiącego wyposażenia siłowni
 - 8) korzystania ze sprzętu oraz wyposażenia siłowni niezgodnie z jej przeznaczeniem,
 - 9) gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach,
 - 10) wykonywania ćwiczeń na ławce w pozycji leżącej oraz treningu z dużymi obciążeniami bez asekuracji osób współuczestniczących.
10. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody opiekuna siłowni.
11. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach, w tym odłożenia wyposażenia przenośnego na miejsce, z którego zostały pobrane.
12. Wszelkie uszkodzenia przyrządów i sprzętu należy zgłaszać opiekunowi siłowni.
- 13 Na terenie siłowni nie prowadzi się depozytu rzeczy wartościowych.
- 14 O wszelkich sytuacjach naruszenia regulaminu oraz zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników należy bezwzględnie zawiadomić opiekuna siłowni.

- 15 Osoby przebywające na terenie siłowni i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających w obiekcie, a także osoby niestosujące się do przepisów niniejszego regulaminu mogą zostać usunięte z terenu obiektu.
- 16 Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać opiekunowi siłowni.
- 17 Wstęp na siłownię wewnętrzną odbywa się na podstawie zasad zawartych w odrębnym dokumencie, gdzie uściśla się kalendarz wejść oraz odpłatność.
- 18 O innych sprawach nie objętych regulaminem decyduje zarządca siłowni.
- 19 Uwagi i wnioski należy składać do Zarządcy siłowni.

Przewodniczący Rady


mgr Marek Nowacki