

INFORMACJA

Centrum Medyczno Diagnostyczne w Siedlcach serdecznie zaprasza wszystkie zainteresowane kobiety na profilaktyczne badania : **Cytologia LBC + HPV i Mammografia.**

Badania będą wykonywane w Cytomammobusie dnia **10.04.2024(Środa)** w Zaręczach Kościelnych przy Urzędzie Gminy od godziny **9.00.**

Serdecznie zapraszamy - zespół CMD.



Obalamy mity:
**„Po co robić badania
jak mnie nic nie boli,
nie mam objawów,
jestem zdrowa”**

Objawy przychodzą za późno, dlatego **potrzeba profilaktyki.**

PROFILAKTYKA

jest najskuteczniejszym narzędziem
w walce z chorobą w onkologii - **ratuje życie**
Badam się systematycznie. A Ty?

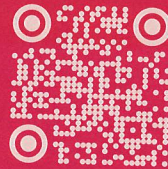
PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY **CYTOLOGIA**

Bezpłatne badanie co 3 lata dla kobiet w wieku 25-64 lat.

- Wykonywane w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.
- **Badanie cytologiczne** „wykrywa problem na poziomie komórki” gdy jeszcze nie ma objawów. Kluczem do wczesnego wykrycia zmian w komórce jest jakość pobrania materiału do badania i jakość oceny preparatu – poddajemy się cyklicznym kontrolom i wykazujemy troskę o ciągłe podnoszenie naszych umiejętności w tym zakresie. Systematyczność w zgłaszaniu się na badanie cytologiczne pozwala wykryć stany przed nowotworowe lub nowotwór we wczesnym okresie rozwoju co umożliwia skuteczne leczenie. Nie pozostawiamy kobiety samej z problemem. W naszych poradniach wykonujemy też bezpłatnie dalszą diagnostykę (testy HPV DNA, kolposkopia, biopsja, konsultacje lekarza ginekologa-onkologa) w przypadku nieprawidłowych wyników badania – zgodnie z zaleceniem.
- **Rak szyjki macicy nie jest chorobą dziedziczną.** Za jego rozwój odpowiedzialny jest wirus brodawczaka ludzkiego HPV (Human Papilloma Virus). W naszych poradniach można skorzystać ze szczepień przeciw wirusowi HPV.
- **Badanie cytologiczne nie boli i trwa kilka minut.** Terminy dostosowujemy do możliwości kobiety (godziny poranne, popołudniowe, pierwsze soboty miesiąca).

Położna odpowie na Twoje wątpliwości, wykona badanie, udzieli porady, umówi na wizytę do lekarza ginekologa i poinformuje o dalszych ścieżkach postępowania.

•  **25 633 35 55** • www.centrum.med.pl »»»



Bezpłatne badanie co 2 lata dla kobiet w wieku 45-74 lat.

- **Mammografia** to prosty sposób na wczesne wykrycie raka piersi. Wczesnie wykryta choroba jest uleczalna. Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga od Ciebie żadnych przygotowań! Zabierz ze sobą tylko dowód osobisty. Nie potrzebujesz też skierowania na badanie.
- Terminy dostosowujemy do możliwości kobiety (godziny poranne, popołudniowe, pierwsze soboty miesiąca).



Pamiętaj o SAMOBADANIU PIERSI raz w miesiącu.

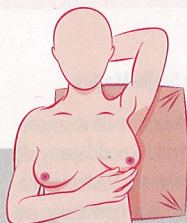
• Badanie w pozycji stojącej.



- ▶ Stań przed lustrem, swobodnie opuść ramiona i dokładnie obejrzyj swoje piersi. Zwróć uwagę na kształt, wielkość piersi, zmianę koloru skóry.
- ▶ Taką samą czynność wykonaj z rękoma uniesionymi do góry oraz opartymi na biodrach.
- ▶ Stojąc pod prysznicem unieś prawą rękę za głowę, całą powierzchnią palców zataczaj koła zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Przesuwaj dłoń w kierunku brodawek, sprawdzając czy nie czujesz stwardnienia lub guzka. Tak samo zbadaj lewą pierś.
- ▶ Uściśnij kolejno brodawki i przyjrzyj się, czy nie wydobywa się z niej wydzielina.



• Badanie w pozycji leżącej.



- ▶ W pozycji leżącej włoż poduszkę pod prawy bark, a prawą rękę wsuń pod głowę. Lewą dłonią uciskaj prawą pierś tak jak pod prysznicem. Następnie zbadaj lewą pierś.
- ▶ Sprawdź, czy nie masz powiększonych węzłów chłonnych pod pachą oraz nad i pod obojczykiem.

Samobadanie piersi najlepiej wykonywać raz w miesiącu, w tym samym dniu cyklu, między 6. a 9. dniem od jego rozpoczęcia, a kobiety po menopauzie w tym samym dniu każdego miesiąca.

Jeśli w Twojej rodzinie występowały predyspozycje do zachorowania na raka piersi, raka jajnika możesz skorzystać ze specjalnie dla Ciebie przygotowanego świadczenia „Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika” w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.



Poradnia genetyczna w CENTRUM
tel. 506 007 404

(zachęcamy do kontaktu od poniedziałku do czwartku w godz. 9:00-12:00).

Położna odpowie na Twoje wątpliwości, wykona badanie, udzieli porady, umówi na wizytę do lekarza ginekologa i poinformuje o dalszych ścieżkach postępowania.

•  **25 633 35 55** • www.centrum.med.pl »»

